

**DIFFICOLTA':**  
**DISLIVELLO:**  
**TEMPO DI PERCORRENZA :**  
**PERCORRENZA:** km  
**QUOTA ESCURSIONE:** € 10

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**  
Umberto 3387863690

-----  
**1° APPUNTAMENTO:** Ore 8,00 metro Rebibbia  
(Formeremo gli equipaggi telefonicamente)  
**2° APPUNTAMENTO:** Ore 9,30 Bivio Castel di Tora

Sede - Via Prato Nuovo snc - 01030 Monterosi ( VT ) Tel. 338 7863690  
e-mail [camminandocon@gmail.com](mailto:camminandocon@gmail.com) Sito [www.camminandocon.org](http://www.camminandocon.org)

**Escursione del** **Sabato 1 ottobre**  
**Località:** **Lago del Turano - Seconda giornata in kayak**

**Dopo il grande consenso di sabato 24 settembre, continuiamo con le nostre pagaiate sulle acque del Lago del Turano. Una bella esperienza organizzata in collaborazione con la Lega Navale sez- Turano, con Francesco (istruttore Federale) impareremo le tecniche della canoa, se raggiungiamo il numero di 15 partecipanti sarà possibile utilizzare anche il Dragon Boat (canoa da 20 posti). Alle ore 14,00 ci ritaglieremo un meritato relax e per chi vuole anche un piatto di "maccheroni". Portate con voi costume, maglietta , scarpe d'acqua ed un cambio, verranno forniti gli equipaggiamenti necessari. Per chi vuole alle ore 17,00 nei locali comunali è possibile partecipare alla presentazione del libro "La storia di Carla" della scrittrice Federica Iacobelli.**

