



# Sulle tracce di Humo

... insieme

## Escursioni maggio 2016



**8 maggio** Da **CASTIGLIONE** a **COTTANELLO (Ri)**  
e **PRANZO** ai **PRATI (820 slm)** *Salsicciata, panzanella e...*

Partecipa l'Associazione Socio Culturale "Lorella Rossi" di Terni

**PRATI RAGGIUNGIBILI ANCHE IN MACCHINA**  
**RITROVO ORE 9.30 a CASTIGLIONE "VECCHIO"**  
**PERCORSO TOTALE 7 KM CIRCA - DISLIVELLO 270 MT**  
**DURATA 3,5 ORE SOSTA PRANZO ESCLUSA**

Alla ricerca delle **ERBE SPONTANEE** a cura del biologo Dott. Renzo Angeli  
Possibili visite ai **RUDERI DI CASTEL LEONE** e ai resti della **ROCCA DI MONTE CALVO**,  
alla **CHIESA RUPESTRE** di S. CATALDO e al **BORGO** di COTTANELLO

**22 maggio** Sul **MONTE COSCE** con la **LEGACCIOLA** da **Configni (Ri)**  
e **PIC-NIC** alle **"BENGE" (890 slm)** *Safi, pecorino e...*

**ZONA PIC-NIC RAGGIUNGIBILE ANCHE IN MACCHINA**  
**RITROVO ORE 9.30 al PARCO MONTE GRAPPA**  
**ANDATA SU ANTICO SENTIERO e RITORNO SU COMODA CARRARECCIA**  
**LUNGHEZZA PERCORSO 6 KM CIRCA - DISLIVELLO 330 MT**  
**DURATA 3,5 ORE sosta pranzo esclusa - VISITA al POZZO MIESOLE**

Tesseramento/quota sociale in loco. Contattare gli organizzatori per i dettagli e per l'utilizzo delle macchine. Raccomandati scarponi da montagna, abbigliamento adeguato, acqua

Necessaria prenotazione entro il venerdì precedente



Sulle tracce di HUMO  
[www.sulletracedihumo.it](http://www.sulletracedihumo.it)



339-2213075 / 335-293966